

保育のしごと6タイプ診断

これは「向き・不向き」を決めるテストではありません。
特性をヒントに、あなたの強みを保育の現場でどう活かせる
か“得意”を見つける自己理解チャートです。

YES NO

Q1
人の気持ちの変化に
すぐ気づくタイプだ。

Q2
困っている人がいたら
自分の作業より
先に声をかけがちだ。

① 共感サポート型

Q3
集団の中で、自然と
自分が中心になりやすい。

Q4
進行役や盛り上げ役を楽し
めるほうだ。

③ 行動リーダー型

Q5
周囲の様子や危険に
先に気づくことが多い。

② 観察・安全管理型

Q6
決まった手順や
リズムがあると落ち着く。

④ 安定・コツコツ型

Q7
その場でアイデアを
出して形にするのが得意。

⑥ 調整・縁の下型

⑤ 創造・表現型

「いちばん心が近い先生」

あなたの強み

- ・子どもの小さな感情の変化にすぐ気づける
- ・泣いている子、困っている子に自然と寄り添える
- ・保護者の気持ちにも共感しやすい

つまずきやすいところ

- ・感情移入しすぎて疲れやすい
- ・「ちゃんとできてるかな...」と心配が先に立つことも

小規模園での活かし方

少人数だからこそ、一人ひとりと深く丁寧に関わられます。
あなたの「寄り添う力」は、小規模園では最重要スキルで
す。

向きやすい役割

慣らし保育の“最前線”担当／保護者対応のフォロー

不安なあなたへ。。

「気にしすぎる優しさ」は、小規模園ではいちばん信頼され
る力になります。あなたの優しさは子どもたちの優しい心を
育てるのに必要です。

「みんなの安心を作る先生」

あなたの強み

- ・周囲をよく見ていて変化に気づく
- ・危険を予測して先回りできる
- ・落ち着いて冷静に対応できる

つまずきやすいところ

- ・慎重すぎて動き出しが遅くなる
- ・失敗したらどうしようと考えすぎてしまう

小規模園での活かし方

小規模園では安全管理の目の細かさが命です。
あなたの慎重さは「強すぎる責任感」ではなく、園の安心そ
のものです。

向きやすい役割

- ・園内安全チェック 散歩・外遊びの見守り
- ・ヒヤリハット対策係

不安なあなたへ。。

「慎重すぎるかも...」と思うあなたが、実はこどもを守るこ
とのできる先生です。あなたがいてくれるから、みんなが安
心して遊べます。



② 観察・安全管理型

「みんなの背中を押す先生」

あなたの強み

- ・行動が早い
- ・困ったときに前に出られる
- ・周囲を巻き込む力がある

つまずきやすいところ

- ・空回りしてしまう
- ・周囲のペースを待つのが苦手

小規模園での活かし方

小規模園は「誰かが動けば、園全体が動く」環境。あなたの
行動力は現場の流れを作る原動力になります。

向きやすい役割

- ・行事の進行役・園内プロジェクトの中心・まとめ役

不安なあなたへ。。

「出すすぎるかも...」ではなく、「動ける人が必要とされる現
場」が小規模園です。誰かが一歩出ると空気が変わる場所。
あなたの一歩が、園の一日を明るくします。



③ 行動リーダー型



④ 安定・コツコツ型

あなたの強み

- ・決まったことを安定して続けられる
- ・生活リズム・習慣づくりが得意
- ・ミスが少なく信頼されやすい

つまずきやすいところ

- ・変化が苦手
- ・急な対応に不安を感じやすい

小規模園での活かし方

少人数だからこそ「生活の安定」が子どもの安心に直結します。あなたの継続力は、園の土台そのものです。

向きやすい役割

- ・生活リズム管理 食事・午睡サポート・書類や記録係

不安なあなたへ。。

毎日のルーティンやサイクルを守れる先生の存在は、子どもたちや園の支えになります。あなたの継続力は子どもの成長に必要です。



⑤ 創造・表現型

「遊びを生み出す先生」

あなたの強み

- ・発想が柔らかい
- ・遊びや制作のアイデアが出やすい
- ・子どもの「やりたい!」を引き出せる

つまずきやすいところ

- ・ルールや細かい作業が苦手
- ・時間配分が難しいことがある

小規模園での活かし方

小規模園では「型通り」より「今この子に合った遊び」が大切。あなたの発想力は園の個性そのものになります。

向きやすい役割

- ・制作遊び担当・行事の企画係・子供の発想引き出し係

不安なあなたへ。。

子供たちが豊かな感性を育んだりたくさんの思い出を作る上であなたの独創性やセンスは欠かせません。あなたは子どもたちの豊かな心を作れる先生です。

「みんなの間を繋ぎ温める先生」



⑥ 調整・縁の下型

あなたの強み

- ・空気を読むのが得意
- ・トラブルの仲裁ができる
- ・周囲を見て動ける

つまずきやすいところ

- ・自分の意見を言うのを後回しにしがち
- ・頼られがちで自分の時間を後回しにすることも

小規模園での活かし方

あなたの調整力は、子どもの社会性を育てるだけでなく園の雰囲気そのものを支えます。

向きやすい役割

- ・保護者子どもの橋渡し・連絡調整・フォロー役全般

不安なあなたへ。。

子どもたちの初めての社会である保育園ではあなたの協調性がお手本になります。優しく、その場に合わせたの動きができるあなたは縁の下での力持ち的な存在の先生です。

最後に。。。

向いている人だけが保育士になる仕事ではありません。

自分の特性をどう活かすかで

「向いている仕事」に変わります。

八丁ハナミズキ保育園では、
一人ひとりの個性がそのまま強みです。

私たちは、一人で頑張るのではなく、

支え合う職場でありたいと考えています。

不安があるあなたこそ、仲間と一緒に安心して成長できる場所で輝けます。